

2. Treppenlauf

der Feuerwehr Kaiserslautern

Termin: Sa. 18. Juni 2016

Beginn: 11:00 Uhr

Die Herausforderung: **73** Höhenmeter über **414** Stufen

Das Ziel: Die Dachterrasse des Rathauses – 22. Etage



Wettkampf:

Ziel des Wettkampfes ist es, die 22. Etage des Rathauses über den Treppenraum zu bezwingen. Dabei gibt es verschiedene Wertungsklassen:

- Einzellauf für jedermann: für alle Läuferinnen und Läufer in Freizeitbekleidung
- Feuerwehr/ Einsatzkräfte- Teamlauf: Lauf in zweier-Teams, mit Schutzkleidung und Pressluftatmer (PA nicht angeschlossen, ohne Maske)

Wertungsklassen:

- Einzelläufer
 - Hauptklasse; Männer unter 40 Jahren
 - Masters; Männer ab 40 Jahren
 - Frauen unter 40 Jahren
 - Frauen ab 40 Jahren
- Feuerwehr/ Einsatzkräfte- Teamläufer/ innen
 - Männer bis 80: beide Teilnehmer zusammen bis 80 Jahre
 - Männer Ü80: beide Teilnehmer zusammen über 80 Jahre
 - Mixed (Frau/Mann) oder Frauenteam
 - Jugendfeuerwehr

Start/ Zeitmessung:

Die Einzelläufer bzw. Teams starten nach Starterliste ab 11:00 Uhr im Abstand von 1-2 Minuten. Jeder Teilnehmer ist selbst verantwortlich, pünktlich am Start zu erscheinen. Die Starterliste wird am Vortag des Wettkampfes veröffentlicht.

Wenn beim Teamlauf der zweite Wettkämpfer das Ziel erreicht, wird die Zeit gemessen.

Bekleidung:

Teilnehmer des Einzellaufs tragen festes Schuhwerk und Freizeitbekleidung nach Belieben.

Die Feuerwehrteams tragen die Feuerwehrsutckleidung nach HuPF (DIN EN 469) bestehend aus Überjacke, Überhose, Schutzhandschuhe (DIN EN 659), Feuerwehr-Schutzstiefeln (DIN EN 345-2/S3) und Feuerwehrhelm. Außerdem ein Atemschutzgerät, nicht angeschlossen, ohne Atemanschluss (Maske) und Lungenautomat.

Die Jugendfeuerwehr trägt ihre JF-Schutzkleidung

Atemschutzgeräte

Die Atemschutzgeräte sind möglichst mitzubringen. Die Atemluftflasche muss leer sein. Es können bei Bedarf aber auch PA's zur Verfügung gestellt werden.

Gesundheitliche Eignung

Die Teilnahme am Kaiserslauterer Feuerwehr Treppenlauf ist nur bei entsprechender gesundheitlicher Eignung möglich. Eine durch den Teilnehmer selbst zu veranlassende ärztliche Untersuchung im Vorfeld des Wettkampfes wird ausdrücklich empfohlen.

Vor Wettkampfbeginn muss der Teilnehmer eine Gesundheitserklärung unterschreiben. Ohne diese Erklärung ist die Teilnahme nicht möglich.

WettkampfregeIn

- Im Einzellauf kann jeder starten, der die sportliche Herausforderung sucht.
- Im Feuerwehrlauf können aktive Einsatzkräfte der Feuerwehren (BF, FF, WF, JF), des THW sowie der Hilfsorganisationen starten.
- Jeder Teilnehmer muss vor dem Start eine Gesundheits-/Verzichtserklärung unterschreiben (Keine Erklärung = kein Start).
- Die Teilnehmer haben sich mindestens 45 Minuten vor dem Start bei der Wettkampfleitung zu melden.
- Die Bekleidung/ Ausrüstung ist wie in Punkt Ausrüstung beschrieben zu tragen.

- Der Abstand zum vorderen Teampartner ist so kurz wie möglich zu halten und darf einen Treppenabsatz nicht überschreiten. Beim Zieleinlauf darf der Abstand zum Vordermann nur eine Armlänge betragen.
- Schnellere Teams dürfen nicht behindert und müssen auf der Innenseite des Treppenhauses vorbei gelassen werden.

Disqualifikation

- Nichteinhaltung der Wettkampfbregeln
- Streckenmanipulation/ Betrug
- Unsportliches Verhalten
- Behinderung anderer Teilnehmer oder Teams
- Manipulation der Schutzausrüstung oder Geräte
- Abstand der Team-Mitglieder von mehr als einem Treppenabsatz

Anmeldung

- Die Teilnahme am Feuerwehr-Treppenlauf ist kostenlos.
- Die Anmeldungen muss per Mail bis **13.06.2016**, 10:00 Uhr, an Geschaeftszimmer@Feuerwehr-Kaiserslautern.de erfolgen.
- Nachmeldungen bzw. spontane Anmeldungen am Wettkampftag sind nicht mehr möglich.
- Notwendige Angaben zur Anmeldung: Namen der Teilnehmer, Teamname, Adresse, Geb.-Datum, Telefon und Organisation (für Teamlauf beide Teilnehmer).
- Zur Anmeldung bitte möglichst das Anmeldeformular verwenden.

Siegerehrung

- Jeder Teilnehmer bekommt eine Urkunde
- Die ersten drei Platzierungen jeder Wertungsklasse erhalten zusätzlich einen Preis